

الاعتداء الجنسي والعنف الجنسي

معلومات لدعم الأشخاص الذين يطلبون
اللجوء في المملكة المتحدة



هل تعرضت للأذى من خلال الاعتداء الجنسي أو العنف الجنسي؟

يمكن أن يقع الاعتداء الجنسي أو العنف الجنسي على أي شخص! قد يكون حدثاً واحداً أو قد يحدث بشكل متكرر. يقدم هذا الكتيب معلومات مهمة عن حقوقك القانونية وكيفية الوصول إلى المساعدة فيما يتعلق بالاعتداء أو العنف الجنسي السابق أو الحالي.



نحن نعلم أن بعض الأشخاص الذين يطلبون اللجوء قد تعرضوا للأذى بسبب العنف والاعتداء الجنسي؛ سواء قبل وصولهم إلى المملكة المتحدة أو أثناء وجودهم في المملكة المتحدة.



قد يجد الأشخاص الذين يطلبون اللجوء صعوبة في الحصول على الدعم والرعاية المناسبة في المملكة المتحدة.



لديك حقوق

لكل فرد الحق في العيش دون التعرض لسوء المعاملة.



يعتبر الاعتداء الجنسي والعنف الجنسي جرائم. تتمتع بالحق القانوني في الإبلاغ عن أي حادث. لن يؤثر هذا على طلب حق اللجوء الخاص بك.



إن الحديث عن الاعتداء الجنسي والعنف الجنسي يمكن أن يجعلنا نشعر بعدم الارتياح، ولكن من خلال الحديث عنه يمكننا دعم الأشخاص والمساعدة في منع هذه الجرائم.



كيف أعرف إذا كان هذا قد حدث لي؟

ما المقصود بالاعتداء الجنسي؟

الاعتداء الجنسي عبارة عن أي سلوك جنسي غير مرغوب فيه أو فعل جنسي يتم فرضه على شخص بالغ أو طفل دون موافقته. الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا أصغر من أن يقدموا هذه الموافقة.



يمكن أن يحدث هذا شخصيًا أو عبر الهاتف أو عبر الرسائل النصية أو البريد الإلكتروني، أو عبر الإنترنت.



ما المقصود بالعنف الجنسي؟

العنف الجنسي هو أي فعل جنسي يتم بدون موافقة أو يتم فرضه ضد إرادة الشخص. ويمكن أن ينطوي على العنف ويشمل الاغتصاب.



لا يكون العنف الجنسي عنيفًا للغاية دائمًا، ولكنه يمكن أن يسبب ضائقة شديدة وأذى عاطفيًا وإصابات لا يمكن رؤيتها ولكنها تكون بنفس القدر من الخطورة.



ما المقصود بالاعتصاب؟

يحدث الاعتصاب عندما يقوم شخص ما بوضع قضيبه في مهبل شخص آخر، أو في فتحة شرجه، أو في فمه عن قصد، دون موافقة ذلك الشخص الآخر.



ما المقصود بالاستمالة؟

الاستمالة يقصد بها إقامة صداقة مع شخص ما وخداعه لكسب الثقة لأغراض الاعتداء الجنسي أو الاستغلال الجنسي أو الإتجار في البشر. الاستمالة يمكن أن تحدث لأي شخص.



ما المقصود بالموافقة الجنسية؟

تحدث الموافقة عندما يوافق جميع الأشخاص المشاركين في أي نشاط جنسي على المشاركة باختيارهم. كما أنهم بحاجة إلى أن يتمتعوا بالحرية والقدرة على اتخاذ هذا الاختيار. لا يمكن للأطفال (الأقل من 16 عامًا) تقديم الموافقة الجنسية قانونًا.



لدينا جميعًا الحق في عدم الرغبة في ممارسة الجنس أو أي شكل من أشكال النشاط الجنسي. ويشمل ذلك التقبيل أو اللمس الجنسي أو مشاهدة أو أداء فعل جنسي إما شخصيًا وجهًا لوجه أو عبر الكاميرا أو الهاتف أو الكمبيوتر.



لدينا جميعًا الحق في تغيير رأينا في أي وقت. يمكننا الموافقة على فعل جنسي واحد، ولكن لا يزال لدينا الحق في رفض أي أفعال جنسية أخرى في أي وقت.



كيف أعرف إذا كان هناك شخص ما يجعلني غير آمن؟

عندما يُظهر شخص آخر سلوكًا جنسيًا غير مرغوب فيه، فمن حَقك أن تشعر بالأمان وأن تقول لا.



إليك بعض الأمثلة:

- التعليقات الجنسية أو المخزية غير المرغوب فيها
- الأسئلة غير المرغوب فيها حول الجنس أو التوجه الجنسي
- التعرض غير الضروري لجسم الشخص
- أي فعل جنسي دون موافقة
- التقاط الصور الفوتوغرافية أو الأفلام دون موافقة
- الإجبار على مشاهدة المواد الإباحية أو الصور غير المحتشمة
- مشاهدة شخص ما يخلع ملابسه دون الموافقة
- اللمس غير المرغوب فيه
- تبادل المخدرات أو الخدمات مقابل خدمات جنسية حتى في حالة الزواج، يجب على الشركاء الجنسيين أن يحترموا هذه الحدود.



هل تشعر بالأمان أو تحتاج إلى المساعدة؟

- هل تخاف في الكثير من الأحيان من شخص ما أو من أحد أفراد عائلتك؟
- هل تعرضت لهجوم جسدي؟
- هل هناك من يهينك أو يهدد بإيذائك؟
- هل يستخدم أي شخص الخوف أو التهيب أو التهديد أو التنازب بالأسماء لإيذائك والسيطرة عليك؟
- هل يجب عليك أن تطلب الإذن من أي شخص لإنفاق أموالك أو التواصل الاجتماعي مع الأصدقاء والعائلة؟
- هل يهددك أحد بإيذاء أطفالك أو أخذهم منك؟
- هل يلمسك أحد بطريقة لا تريد أن يتم لمسك بها؟
- هل شعرت يوماً بالضغط لممارسة الجنس ضد إرادتك؟
- هل قام أحد بتدمير ممتلكاتك من أجل السيطرة عليك أو تخويفك؟
- هل أخذ شخص ما جواز سفرك أو وثائق مهمة أخرى منك؟
- هل ابتزك أحد حتى أصبحت خائفاً من طلب المساعدة؟
- هل تتزوج رغماً عن إرادتك؟

إذا أجبت بنعم على أي من هذه الأسئلة، فقد تكون في علاقة أو موقف مسيئٍ وأنه قد تمت السيطرة عليك.



كيف تحصل على المساعدة

من حقا أن تشعر بالأمان وأن تتمتع به. إذا تعرضت لاعتداء جنسي أو لعنف جنسي، فهذا ليس خطأك.



الاعتداء الجنسي والعنف الجنسي جريمة - بغض النظر عن يرتكبها أو أين تحدث. لا تخف من طلب المساعدة.



كشخص بالغ، لا يتعين عليك إبلاغ الشرطة عن الاعتداء أو العنف إذا كنت لا ترغب في ذلك.



بالنسبة للأطفال، يجب اتباع سياسات وإجراءات الحماية المحلية. للحصول على تفاصيل الاتصال بالجمعية الوطنية لمنع القسوة ضد الأطفال (NSPCC)، راجع الصفحة 10.



لفهم حقوقك وكيفية الوصول إلى الحالة، راجع الصفحة 10 وما بعدها للحصول على تفاصيل الاتصال بالمنظمات التي يمكنها المساعدة.

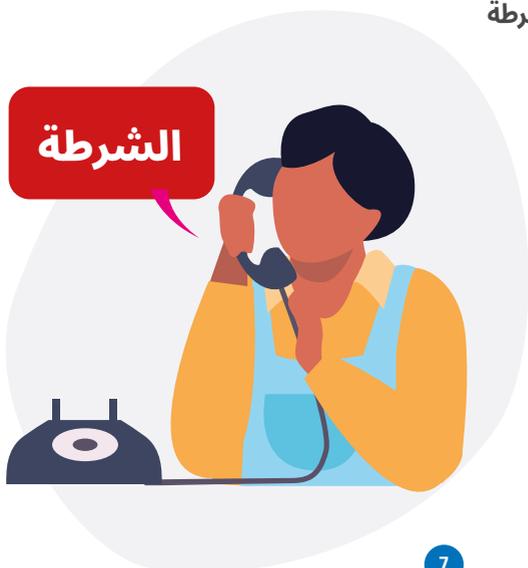


قبل مكالمتك

- حاول العثور على مكان آمن. إذا لم تكن آمنًا، فاتصل على الرقم 999
- تأكد من شحن هاتفك
- إذا كنت بحاجة إلى مترجم، فاطلب مترجمًا فورًا أثناء مكالمتك

إذا شعرت بخطر داهم

- اتصل على الرقم 999 واطلب الشرطة
- إبلاغ أحد أعضاء موظفي الإقامة



مراكز الاعتداء الجنسي والإحالة (SARC)

مساحة آمنة ورعاية لأي شخص تعرض للاغتصاب أو الاعتداء الجنسي أو سوء المعاملة في أي وقت. تشمل الخدمات:

- الأزمات والرعاية العاطفية
- الفحوصات الطبية والطب الشرعي
- وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ
- اختبار الأمراض المنقولة جنسيًا



قم بمسح رمز الاستجابة السريعة (QR) للعثور على مركز الاعتداء الجنسي والإحالة (SARC) بالقرب منك.



ليس عليك أن تخضع لفحص طبي. ولكن إذا قررت ذلك، فمن الأفضل أن يحدث ذلك في أسرع وقت ممكن.



إذا اخترت ذلك، يمكن للطبيب المتخصص أو الممرضة المتخصصة فحصك وجمع وتخزين أي عينات تتعلق بالطب الشرعي. وهذا لا يعني أن الشرطة يجب أن تشارك في الموضوع.



حاول ألا تغسل أو تغير ملابسك مباشرة بعد الاعتداء الجنسي. قد يؤدي هذا إلى تدمير الأدلة التي قد تكون مهمة إذا كنت تريد مشاركة الشرطة في المستقبل.



لا يتعين على البالغين إبلاغ الشرطة بالاعتداء. الخيار لك أنت.



تفاصيل الاتصال

عند الاتصال بأي من هذه المنظمات، تذكر أنه يحق لك طلب مترجم فوري في أي وقت.



قم بتنزيل تطبيق NHS Safeguarding هنا:

قم بزيارة الموقع: england.nhs.uk/safeguarding/nhs-england-safeguarding-app/



الدليل

NSPCC Support for Children

اتصل على الرقم: 0808 800 5000 (مفتوح من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 10 صباحاً حتى 8 مساءً)

البريد الإلكتروني: help@NSPCC.org.uk

NSPCC



Rape Crisis

اتصل على الرقم: 0808 500 2222 (مفتوح 24 ساعة يوميًا في كل يوم من أيام السنة)

قم بزيارة الموقع: 247sexualabusesupport.org.uk

RAPE
CRISIS
England & Wales



The Survivors' Trust

اتصل على الرقم: 0808 801 0818

قم بزيارة الموقع: thesurvivorstrust.org/our-helpline

THE
SURVIVORS
TRUST

National Domestic Violence Helpline

اتصل على الرقم: 0808 2000 247

Refuge
For women and children.
Against domestic violence

Galop (LGBTQ+)

اتصل على الرقم: 0800 999 5428



Respect Men's Advice Line

اتصل على الرقم: 0808 801 0327

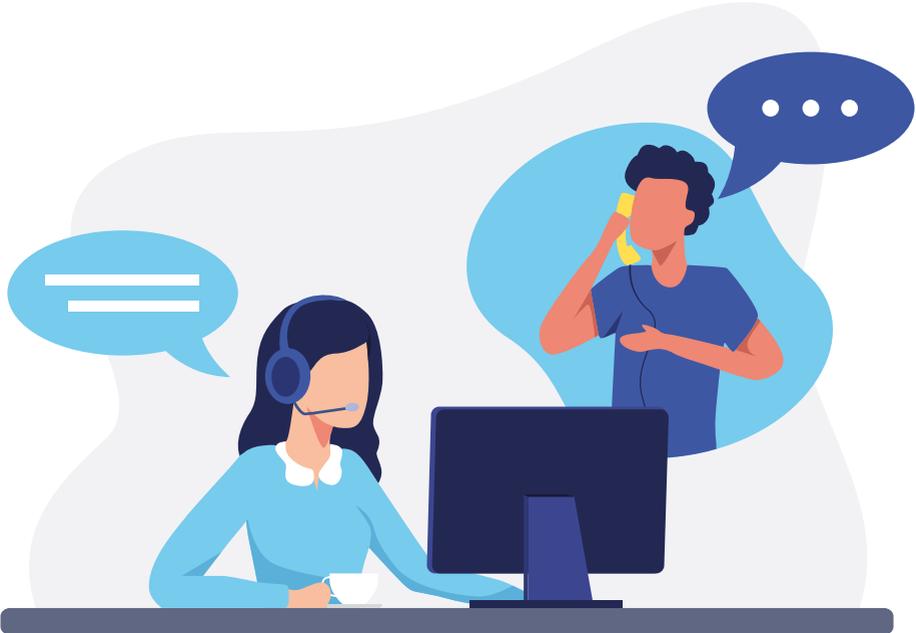


Respect

Men's advice line

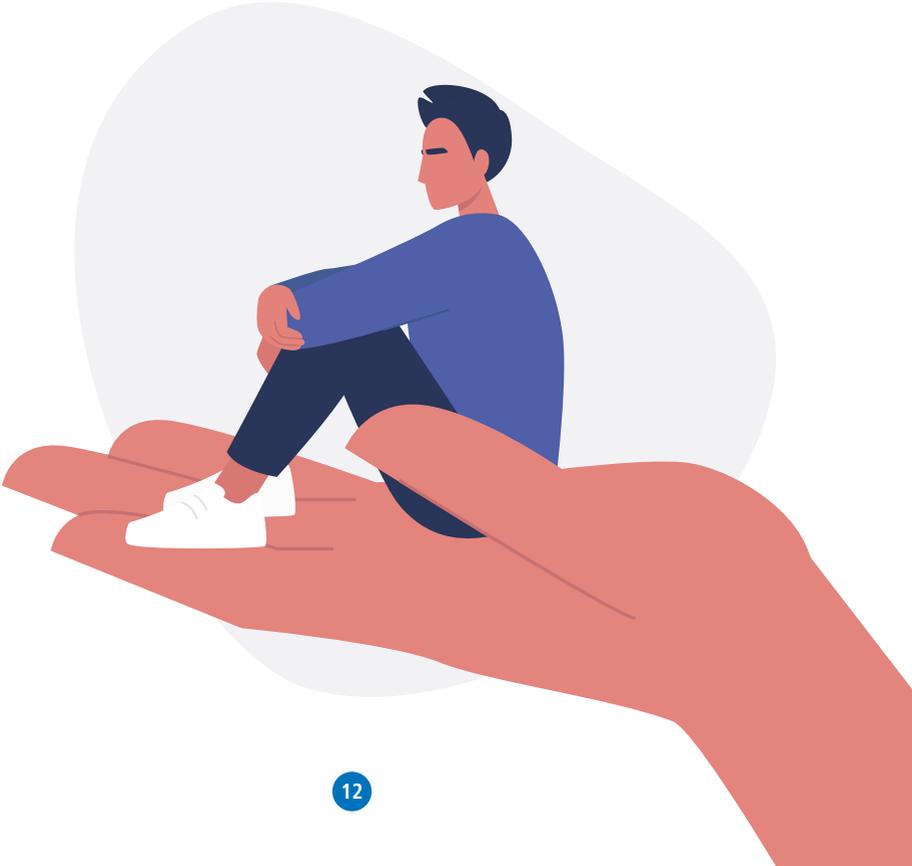
فريق حماية الأطفال أو البالغين التابع للسلطة
المحلية لديك

قم بزيارة موقع السلطة المحلية لديك على الويب للحصول
على تفاصيل الاتصال.



أماكن أخرى يمكنك طلب المساعدة منها

- فريق حماية الرعاية الاجتماعية للأطفال أو البالغين في السلطة المحلية
- طبيب أو ممرضة ممارسة في عيادة جراحة الممارس العام الذي تتعامل معه
- قسم الحوادث والطوارئ (A&E) بالمستشفى.
- عيادة طب بولي تناسلي (GUM) أو عيادة صحة جنسية
- عيادة منع الحمل
- خدمة الشباب
- اتصل على الرقم 111 أو قم بزيارة الموقع: 111.nhs.uk
- إذا شعرت بخطر داهم، اتصل بالرقم 999 واطلب الشرطة
- إذا لم تكن في خطر داهم، فتحدث إلى الشرطة على الرقم 101



نصائح للشعور بالأمان بشكل أكبر

الاعتداء الجنسي أو العنف الجنسي ليس خطأك أبدًا. هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها والتي قد تساعدك على الشعور بالأمان بشكل أكبر.

اتخاذ الاحتياطات اللازمة عند الخروج - خاصةً إذا كنت بمفردك

اعرف كيف ستعود إلى المكان الذي تعيش فيه. خطط مسبقًا إذا كنت ستذهب إلى مكان لا تعرفه. أخبر صديقًا أو فردًا من العائلة إلى أين أنت ذاهب ومتى يتوقع عودتك.



حافظ على شحن هاتفك

تأكد من أن هاتفك المحمول مشحون وأنه قادر على إجراء المكالمات، في حالة الطوارئ أو في حالة فقدان الأشخاص الذين تتواجد معهم.



حافظ على أمان التفاصيل الشخصية

لا تشارك التفاصيل الشخصية عبر الإنترنت. لا تعطي عنوانك أو رقم هاتفك لأحد. لا تقم بدعوة أشخاص إلى المكان الذي تقيم فيه إذا كنت لا تعرفهم جيدًا.



المنظمات الأخرى التي يمكنها توفير الدعم



The Refugee Council



قم بزيارة الموقع: 
refugeecouncil.org.uk/get-support/services

Micro Rainbow

لدعم المثليات والمثليين ومزدوجي
التوجه الجنسي والمتحولين



قم بزيارة الموقع: 
microrainbow.org/contact-us

Migrant Help

لجميع المخاوف المتعلقة بالإقامة:

اتصل على الرقم: 0808 8010 503 



قم بزيارة الموقع: 
migranthehelpuk.org

Freedom from Torture

قم بزيارة الموقع: 
freedomfromtorture.org





نصائح وتوجيهات اللجوء

للاطلاع على النصائح والإرشادات المتعلقة باللجوء، يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة (QR).



الإرشادات المترجمة:

متوفرة باللغات التالية:

- العربية
- الألبانية
- الأمهرية
- البنجابية الهندية
- الفارسية
- الكردية الصورانية
- الماندرينية
- الباشتو
- الإسبانية
- التفرينية
- الأردية



الترجمات

هذه النشرة متوفرة أيضًا باللغات التالية:

- الألبانية
- العربية
- الفارسية
- الكردية الصورانية
- الباشتو



لمعرفة المزيد، قم بزيارة الموقع:
migranthehelpuk.org